

Rückhalt geben
und Beistand
leisten

So erreichen
Sie uns

Zielgerecht und individuell betreuen.

Die Betreuung erfolgt durch eine ausgebildete Familienhebamme oder Kinderkrankenschwester.

Der recht neue Berufszweig der Familienhebamme vereint das medizinisch-pflegerische Wissen der staatlich-examinierten Hebamme mit speziellen pädagogischen und psychologischen Fähigkeiten.

Unser Angebot ist unabhängig von Nationalität oder Konfession und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.

„Nesthilfe“ arbeitet eng mit der schwangerschafts begleitenden Hebamme und dem Jugendamt zusammen, kann aber auch ohne spezielle Beauftragung individuell und unbürokratisch unterstützen.



Caritasverband
„Nesthilfe“ - Familienhebammiendienst
Karlstraße 15
58636 Iserlohn
Telefon: (02371) 81 86 875 - Christine Mehnert
(02371) 81 86 873 - Sema Yilmaz
E-Mail: nesthilfe@caritas-iserlohn.de
Web: www.nesthilfe.de
www.caritas-iserlohn.de



Für einen besseren Start ins Leben.

Von Anfang an für Sie da.

- Begleitung
- Unterstützung
- Entlastung
- Aktivierung



Nesthilfe
Familienhebammiendienst

Von Anfang an
für Sie da

Langfristig ein
gutes Gefühl

„Wir fühlen uns jetzt einfach gut vorbereitet.
Vielen Dank für die Unterstützung.“
Sabrina D. und Benjamin (10 Monate)

Gegenwart und Zukunft gestalten.

Die Nachricht der Schwangerschaft, die aufregenden ersten gemeinsamen Wochen und Monate mit dem Nachwuchs – für viele Frauen das schönste Ereignis im Leben. Doch nicht für alle (werdenden) Mütter bedeutet die neue Lebensaufgabe uneingeschränkte Freude und Zuversicht. Oft befinden sie sich in einer eher belastenden Situation. Sie müssen sich und ihr Kind allein versorgen, haben finanzielle Sorgen oder gesundheitliche Probleme.

Wir möchten diesen Frauen helfen und sie auf eine bessere Zukunft vorbereiten.

Begleitung und Unterstützung. Entlastung und Aktivierung.

„Nesthilfe“ steht den Familien schon während der Schwangerschaft kostenfrei, unbürokratisch und persönlich als wichtiger Ansprechpartner zur Verfügung. „Nesthilfe“ unterstützt die Familien bei ihren Unsicherheiten und Ängsten, begleitet sie vor und nach der Geburt und während des ersten Lebensjahres des Kindes.

„Nesthilfe“ entlastet Mütter und Väter bei der Bewältigung der neuen Herausforderungen und aktiviert sie zur gelingenden Gestaltung des neuen Familienlebens.

Nachhaltig und gemeinsam helfen.

Unser Ziel ist es, dass Säuglinge und Kleinkinder eine sichere Gefühlsbindung zu ihren Eltern entwickeln und Familie für alle Kinder ein sicherer und verlässlicher Ort ist und bleibt.

Häufig ist es gerade das Gefühl, allein gelassen zu werden, das den oft selbst noch sehr jungen Müttern so zusetzt.

Sie haben viele Fragen und Unsicherheiten hinsichtlich der Ernährung, Pflege und Entwicklung des Babys. Ihnen fehlt ein verlässlicher Ansprechpartner, der sie dabei unterstützt, eine positive Mutter-Kind-Beziehung aufzubauen und diese langfristig aufrecht zu erhalten. Wenn diese nicht gegeben ist, können sich daraus ernsthafte psychische Erkrankungen für alle Betroffenen entwickeln.

