

In der Suchtkrankenhilfe sind Selbsthilfegruppen tragende Bausteine der ambulanten Versorgung.

Im Märkischen Kreis sind über 50 Gruppen in der Suchtkrankenhilfe tätig.

In jeder Gemeinde gibt es mindestens eine Gruppe, die sich einmal pro Woche trifft. In den größeren Städten ist es möglich, aus einem sehr breiten Angebot eine Auswahl zu treffen.

Wir als „Arbeitskreis Sucht“ haben für Sie die Selbsthilfegruppen des nördlichen Märkischen Kreises in den Städten Hemer, Iserlohn, Menden und Balve zusammengestellt.

In unserer Adressenliste finden Betroffene und Angehörige Treffpunkte, Termine und die Ansprechpartner.

Die Anschriften der Suchtberatungsstellen sind im Anschluss aufgeführt.

Wir bedanken uns bei der Stadt Iserlohn, der Stadt Hemer und dem Märkischen Kreis für die Unterstützung.



Kurt Rothenpieler
Sprecher

Altena

Do. 19.30 Uhr

Blaues Kreuz

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde, Lüdenscheider Str. 20
Kontakt über Blaukreuz Suchtberatung Altena
Annedore Weidlich ☎ 02352-21000

Hemer

Mo. 20.00 Uhr

Suchtfreies Leben e.V.

Jugend- und Kulturzentrum, Parkstr. 3
Herr Spielfeld ☎ 02372-10815
Frau Gierke ☎ 02372-12285

Mi. 19.30 Uhr

Blaues Kreuz

Martin-Luther-Haus Deilinghofen, Hönnetalstr. 262
Heinz-Dieter Vogt ☎ 02372-8866

Mo. 19.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Hemer

Altenheim Hermann von der Becke Stiftung
Mühlackerweg 25, (Cafeteria)
Kurt Rothenpieler ☎ 02372-14131

Offenes Angebot

jeden 2. und 4. Mi. im Monat

Die Brücke e.V.

Freizeit- und Kontakttreff in Hemer
Info und Programm ☎ 02372-5528-28 o. -29

Iserlohn

Mo. 19.00 - 20.00 und Fr. 20.00 - 22.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker und AI-Anon

Lutherhaus, Kurt-Schumacher-Ring 14
Hermann ☎ 02371-26209
Hans ☎ 02371-26263

Fr. 19.00 Uhr

Wendepunkt

Am Dicken Turm 9 (drobs)
Ralf Schriefers ☎ 0176-66832700

Di. 18.00 - 20.00 Uhr

Lichtblick

DRK-Tagesstätte, Karnacksweg 35a
Hartwig Stuckenberg ☎ 02374-924765
Dirk Gersmann ☎ 0231-54622266

Mi. 17.30 - 19.30 Uhr

Cari-Point

Karlstr. 15 (Caritashaus)
P. Wolf ☎ 0177-5474890
H. Hennig ☎ 0163-2850215

Do. 19:00 - 20.00 Uhr und 20.00 - 21.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn

Gemeindehaus Erlöserkirche, Im Wiesengrund 90
Thomas Lingenberg ☎ 02372-8440819
Ralf Gries ☎ 02371-689128

Mo. 19.00 - 21.00 Uhr und Fr. 19.00 - 21.00

Kopfsalat (Psychische Probleme vor einem Suchthintergrund)

Wohnungslosenhilfe, Trift 3
A. Bolle ☎ 0151 61213083

Jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 - 19:30 Uhr

Klatschmohn (Angehörigengruppe: Drogen)

Am Dicken Turm 9 (drobs)
Catharina Tessin ☎ 02371-22851

Mi. 17.30 - 19.00 Uhr, 14-tägig

Glücksspielgruppe

(Angeleitete Gruppe für Betroffene und Angehörige)
Karlstr. 15 (Caritashaus)
Thomas Kreklau ☎ 02371-8186-19

Mo. 19:00 - 20:30 Uhr, 1x monatlich

Angehörigengruppe

Barendorfer Bruch 7
Freies evangelisches Gemeindezentrum
Peter Wolf ☎ 0177-5474890
Kathrin Lange ☎ 0160-3490593

Iserlohn-Letmathe

Mi. 18.15 - 20.00 Uhr

AWO-Selbsthilfe Sucht

AWO-Tagesstätte, Hagener Str. 59
Willi Bielemeier ☎ 02352-30739

Hagen-Hohenlimburg

Mi. 19.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Hohenlimburg-Letmathe

Ev. Krankenhaus Elsey (Cafeteria 3. Etage)
Iserlohner Str. 43, Hagen-Hohenlimburg
Helmut Möckel ☎ 02374-850750

Menden

Mo. 20.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Walburgis-Stift, Walburgisstr. 5
Carmen ☎ 02373-74837

Mi. 20.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

St. Vincenz-Krankenhaus, Cafeteria, Am Stein 24
Christa ☎ 02373-82282
Reinhold ☎ 02373-67803 (abends)

Menden

Di. 19.30 - 21.00 Uhr
Freundeskreis Menden
Marienheim, Platteheide
Margueritenweg 3 a
Theo ☎ 0179-5370569
Klaus ☎ 02374-14028

Mi. 19.30 Uhr
Kreuzbund
Westwall 19
Hedwig Niemietz ☎ 02377 4287

Jeden 1. Montag im Monat, 19.00 Uhr
Gemeinsam und nicht allein
(Angehörigengruppe: Essstörungen)
Westwall 19 (Suchtberatung)
Susanne Autering-Glas ☎ 0160-90351046

Regelmäßige Treffen einmal in der Woche
Ein Tag ohne Alkohol
(Gruppe in polnischer Sprache für Menschen mit
einer Abhängigkeitserkrankung)
Westwall 19
Kontakt über die Suchtberatung Menden
Barbara Schary-Marty ☎ 02373-2688

Menden-Lendringsen

Di. 19.30 - 21.30 Uhr
Anonyme Alkoholiker und AI-Anon
Mathias-Claudius-Platz 2
Hubert ☎ 02375-2596
Mathilde ☎ 0151-50130720

Balve

Mo. 19.30 Uhr
Anonyme Alkoholiker
Evang. Gemeindehaus, Hönnetalstr. 25
Clemens ☎ 02375-3263
Thomas ☎ 02375-5120

Beratungsstellen:

Caritas – Psychosoziale Suchtberatungsstelle
Karlstr. 15, 58636 Iserlohn
☎ 02371-818619 oder 818620

Suchtberatung Menden
Westwall 19, 58706 Menden
☎ 02373-2688

Sozialpsychiatrischer Dienst
Märkischer Kreis
Friedrichstr. 70, 58636 Iserlohn
☎ 02371-9668080

Breddestr. 54, 58675 Hemer
☎ 02372-5528-28 o. -29
Brückstr. 9, 58706 Menden
☎ 02373-9373-0

Anonyme Drogenberatung e.V. (drobs)
Am Dicken Turm 9, 58636 Iserlohn
☎ 02371-22851

Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden
Westwall 21-23, 58706 Menden
☎ 02373-903777

Streetwork Iserlohn Südliche Innenstadt
„Treppenbüro“ Am Bilstein 17 (Treppe am Fritz-Kühn-Platz)
☎ 0157-87826248 oder 0151-52069821

Offenes Angebot
Werkstatt im Hinterhof
Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn
☎ 02371-27286

Selbsthilfekontaktstelle Märkischer Kreis
Friedrichstr. 30
58507 Lüdenscheid
☎ 02351/390526

Haben Sie Fragen zum „Arbeitskreis Sucht“ ?
Kurt Rothenpieler ☎ 02372-14131
Thomas Lingenberg ☎ 02372-8440819
Sylvia Schulte ☎ 02371-9556270

Arbeitskreis Sucht

Nördlicher Märkischer Kreis

Suchtselbsthilfegruppen
und Beratungsstellen
im nördlichen
Märkischen Kreis



www.ak-sucht.de