



Ulf Heße (2.v.r.) begeisterte die trauernden Kinder samt Eltern bei der Workshop-Premiere, die „ZeitGESCHENK“-Kordinatorin Johanna Schwarte (li.) initiiert hatte. Foto: Schulte

## Trommeln macht Spaß

„ZeitGESCHENK“-Workshop für trauernde Kinder und ihre Eltern beim Ulf Heße

„Die Idee stammte ursprünglich von einer unserer ehrenamtlichen Helferinnen“, erinnert sich Johanna Schwarte noch genau, „auf einem unserer regelmäßigen Mitarbeiter-treffen meinte sie, ob wir nicht mal etwas mit Musik für unsere Kinder machen könnten, damit diese spielerisch und mit Freude ihre Gefühle zum Ausdruck bringen könnten.“ Mit diesem Vorschlag stieß sie bei der „ZeitGESCHENK“-Kordinatorin prompt auf offene Ohren.

VON CHRISTOPH SCHULTE

„Die Kinder finden in unserer Kinder-Trauergruppe die Möglichkeit, ihre Trauer und all das, was sie in diesem Zusammenhang darüber hinaus beschäftigt oder belastet, im Austausch mit anderen Kindern, die ähnliches

erlebt haben, zum Ausdruck zu bringen“, beschreibt Johanna Schwarte, „und eben eine solche Ausdrucksform kann sicherlich auch die Musik sein.“

Also gesagt, getan! Johanna Schwarte hat sich umgehend auf die Suche gemacht - und in Ulf Heße den idealen Partner für ihr Vorhaben gefunden. Der Iserlohner Musiker hat sich seit langem dem Trommeln verschrieben und vermittelt in verschiedenen Kursen Kindern und Erwachsenen seine persönliche Bedeutung des Trommels: „Lebensmut – Ausdrucksstärke – Positives Lebensgefühl“. „Meine Arbeit mit so vielen verschiedenen Menschen hat mir gezeigt, wie wichtig es ist, vor allem Kinder auf spielerischem Weg Erfahrung mit Rhythmus machen zu lassen. Harmonielehre wird in den Schulen großgeschrieben, die Rhythmik hingegen mehr oder weniger in den Hintergrund gestellt und dabei bestimmt Rhythmus unser

ganzes Leben“, so Ulf Heße, der zudem bereits vielfältige Erfahrung im Musikunterricht für geistig und körperlich behinderte Menschen, lernbehinderte Kinder oder psychisch kranke Menschen sammeln konnte. „Als ich ihn gefragt habe, ob er sich auch eine Zusammenarbeit mit ‚ZeitGESCHENK‘ vorstellen könne, war Ulf Heße sofort begeistert und hat zugesagt, einen kostenlosen Workshop anzubieten“, freut sich Johanna Schwarte.

Und dann war es vor wenigen Tagen soweit. Zehn Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren mit ihren Eltern trafen sich in Ulf Heßes Rhythmuschule an der Wolfsgasse ([www.living-rhythm.de](http://www.living-rhythm.de)) in Iserlohn zu einem Trommel- und Rhythmus-Workshop. In den 90 Minuten hat Ulf Heße den Teilnehmern zunächst einfache Rhythmus-Techniken auf den Djembe-Trommeln beigebracht, bevor am Ende alle zusammen sogar ein gemeinsames „Lied spielen“ konnten. „Es war

toll und hat allen Riesenspaß gemacht“, lautete dann auch Johanna Schwartes durchweg positives Fazit zur Trommel-Premiere, „so dass wir definitiv weiter zusammenarbeiten werden.“

### „ZEITGESCHENK“

- Mobiler Kinder- und Familien-Hospizdienst unter dem Dach der Caritas
- Ziele:
  - Sterbe- und Trauerbegleitung für lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche
  - Trauerbegleitung für körperlich lebensbedrohlich erkrankte Eltern
  - Begleitung für trauernde Kinder, Jugendliche und ihre Eltern und Familien
- kostenfreies, aus Spenden finanziertes Angebot für Betroffene
- Leitung: Johanna Schwarte, Tel.: 02371 / 81 86 871, E-Mail: [j.schwarte@zeitgeschenk.org](mailto:j.schwarte@zeitgeschenk.org)