

Der erste Schritt

Telefonisch

- ☎ 02371 - 81 86 20 oder
- ☎ 02371 - 81 86 19

Falls wir uns in einem Beratungsgespräch befinden, ist unser Anrufbeantworter eingeschaltet. Sie können eine Nachricht hinterlassen, wir rufen Sie zeitnah zurück.

Online-Beratung

- 🌐 www.caritas.de/onlineberatung

Jede schriftliche Anfrage wird in der Regel innerhalb von 48 Stunden beantwortet. Die Beratung ist anonym und entspricht dem neusten Sicherheitsstandard.

Video-Beratung

Bei Bedarf besteht auch die Möglichkeit einer Video-Beratung. Sprechen Sie uns an!

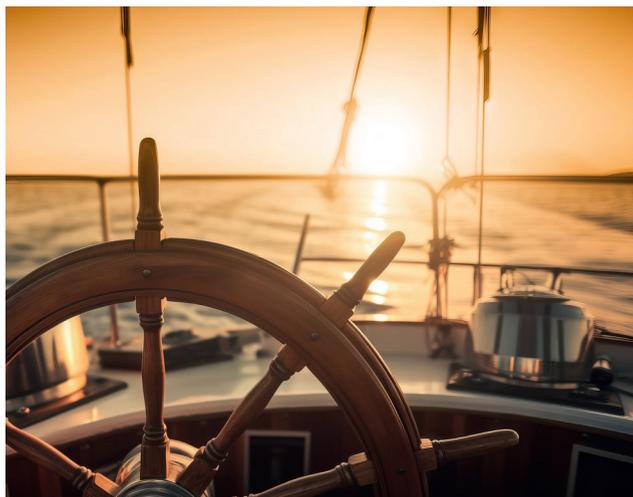
Unser Spendenkonto

Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e. V.

Sparkasse Iserlohn

IBAN DE23 4455 0045 0000 1112 11

Stichwort „Suchtberatung“



Sie erreichen uns

Psychosoziale Suchtberatung

- 📍 Karlstraße 15 · 58636 Iserlohn
- ☎ 02371 - 81 86 20
- ☎ 02371 - 81 86 19
- 📠 02371 - 81 86 81
- ✉ suchtberatung@caritas-iserlohn.de



Suchtberatung



Nutzen Sie unsere kostenlose und
unverbindliche Beratung.

www.suchtberatung-iserlohn.de

Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.

Aristoteles

Wir unterstützen

- **Menschen mit Problemen** im Zusammenhang mit
 - Alkohol
 - Medikamenten
 - Glücksspiel
 - Essstörungen
 - stoffungebundene Verhaltensstörungen
- **Angehörige und Kontaktpersonen** von Menschen mit missbräuchlichem oder abhängigem Konsumverhalten
- **Betriebe, Firmen und Institutionen**, die Informationen zu diesem Problemfeld wünschen
- **Personen und Gruppen**, die an diesen Themen interessiert sind



Unsere Beratung

- Die Berater unterliegen der Schweigepflicht und beraten Sie **anonym und vertraulich**.
- Die Beratungsgespräche sind **unverbindlich und kostenlos**. (Für Spenden sind wir dankbar!)
- Unsere Hilfen sind individuell und bedürfnisorientiert.
- Es besteht die Möglichkeit der Einzel-, Paar- und Familienberatung.

Wir bieten

- Information und Beratung
- Vorbereitung und Vermittlung in Entgiftungs- und Entwöhnungsmaßnahmen
- Kooperative Zusammenarbeit mit anderen Hilfeanbietern wie Krankenhäusern, Ärzten, Fachkliniken, Selbsthilfegruppen etc.
- Krisenintervention
- Begleitung nach abgeschlossener Behandlung

Ambulante Nachsorge

Ambulante Nachsorge dauert in der Regel 6 Monate, im Mittelpunkt steht die wöchentliche Gruppentherapie. Dazu finden flankierende Einzelgespräche statt. **Sie ist für Personen geeignet, die:**

- eine stationäre oder ganztägig ambulante Therapie erfolgreich abgeschlossen haben.
- den Erfolg absichern wollen.
- Unterstützung für den neuen Lebensabschnitt wünschen.

Ambulante Rehabilitation

Dauert in der Regel 12 Monate, im Mittelpunkt stehen wöchentliche Gruppensitzungen und regelmäßige Einzelgespräche. **Sie ist geeignet für Personen, die:**

- sozial gut eingebunden sind.
- ihre Erwerbstätigkeit oder ihren Arbeitsplatz nicht weiter gefährden wollen.
- zu einer aktiven und regelmäßigen Mitarbeit bereit und fähig sind.
- aktuell abstinent leben können.