

Stadtspiegel Iserlohn, den 09.05.2020 Iserlohn

Belastete Mütter & Väter?

Caritas: Betroffene mit Kur auffangen

In Corona-Zeiten sind Mütter und Väter zusätzlichen Belastungen von Home-Office, paralleler Kinderbetreuung sowie sozialer Isolation ausgesetzt; viele Umstände können bestehende körperliche Erschöpfung und psychische Überlastung weiter verstärken.

Iserlohn. Ob in einer Partnerschaft lebend oder allein-erziehend, wenn viele kleine



Besonders wertvoll: gemeinsam verbrachte Zeit. F.: Caritas-Kuren

und große Belastungen zum Dauerstress werden, die Kraftreserven aufgebraucht sind, können gesundheitliche Probleme entstehen. Viele sehen

sich Kurzarbeit oder gar drohender Arbeitslosigkeit ausgesetzt. Mehr denn je ist deshalb die wertvolle Arbeit der Beratungsstellen und Kliniken des Müttergenesungswerks gerade auch nach der Corona-Krise notwendig, um Betroffene mit einer dreiwöchigen Kur aufzufangen. Individuelle Auskünfte gibt es kostenlos in der Beratungsstelle für Mutter-/Vater-Kind-Kuren bei der Caritas. Kontakt: Inci Atay, 02371 / 789 35 97, Email i.atay@caritas-kuren.de.