

Zur Ruhe kommen

Eine Kurmaßnahme bietet die Möglichkeit,

- sich ganz auf die eigene Gesundheit zu konzentrieren.
- Abstand vom Alltag zu gewinnen.
- Ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.
- durch Ruhe und Entspannung Kraft und Lebensmut zu tanken.
- gesund und fit zu werden.
- neue Strategien für den Alltag zu entwickeln.

MÜTTER
GENESUNGS
WERK



Wir sind anerkannte Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerkes

Kontakt

Mutter- / Vater-Kind-Kuren und Erholungsmaßnahmen

Caritas Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.

Frau Inci Atay

Caritas-Familienzentrum

Dördelweg 35

58638 Iserlohn

Telefon: 02371 - 789 35 97

Fax: 02371 - 788 40 38

E-Mail: i.atay@caritas-kuren.de

www.caritas-kuren.de



Zeit für uns

**Kurvermittlung
für
Mütter und Väter**

caritas
iserlohn • hemer • menden • balve

Neue Kraft tanken

Vater-Kind-Kur

Auch für Väter wird der alltägliche Balanceakt zwischen Job und Familie, Haushalt und Partnerschaft immer öfter zur Belastung.

Ganz gleich, ob in einer Partnerschaft lebend oder alleinerziehend, wenn viele kleine und große Belastungen zum Dauerstress werden, die Kraftreserven aufgebraucht sind, können gesundheitliche Probleme entstehen.

Zeit für mich

Mutter-Kind-Kur

Mutter sein, das kann ganz schön anstrengend sein. Kindererziehung, Familie und Haushalt unter einen Hut zu bringen ist nicht einfach.

Wenn familiäre Schwierigkeiten, soziale Probleme oder eine Krankheit hinzukommen, wird es schnell unerträglich. Die Gesundheit gerät in Gefahr, Krankheiten entstehen oder verschlimmern sich.

Eine Mütter- oder eine Mutter-Kind-Kur in einer der 74 vom Müttergenesungswerk anerkannten Kliniken ist etwas ganz Besonderes. Sie macht Mütter wieder stark und hilft dabei, ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.

Wir begleiten Sie

Ihr Weg zur Kur

Wir helfen Ihnen kompetent und kostenfrei bei Fragen zu Mütter- und Väter-Kuren, Mutter-Kind-Kuren oder Vater-Kind-Kuren

- Informationsgespräch
Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie sich in unserer Vermittlungsstelle kostenlos und individuell beraten.
- Besuch bei Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt
Ihre Ärztin / Ihr Arzt kann feststellen, ob eine Mutter- / Vater-Kind-Kur bei Ihren Indikationen und Lebensumständen in Frage kommt.
- Beantragung der Kur
Unsere Vermittlerin unterstützt Sie, die Kur zu beantragen, bei der Auswahl einer geeigneten Klinik, klärt Sie über Ihr Wunsch- und Wahlrecht auf und hilft Ihnen, sollte Ihre Kur abgelehnt werden.
- Wieder zu Hause
Nach der Kur unterstützt Sie unsere Vermittlungsstelle direkt am Wohnort mit Nachsorgeangeboten.

