

# Zeit schenken

Jeder Augenblick ist ein Geschenk.

ZeitGESCHENK ist ein kostenfreies Angebot.

Es finanziert sich aus Spendenmitteln und ist auf ehrenamtliches Engagement angewiesen.

Sie möchten sich engagieren?

Setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung und wir vereinbaren ein individuelles und persönliches Informationsgespräch.

Die ehrenamtliche Arbeit im mobilen Kinder- und Familienhospizdienst ist nicht nur vielfältig und sehr erfüllend, sondern auch verantwortungs- und anspruchsvoll. In einem kostenfreien Vorbereitungskurs werden Sie für die Tätigkeit qualifiziert und erhalten zum Abschluss ein Zertifikat.



# Kontakt

ZeitGESCHENK

Mobiler Kinder- und Familienhospizdienst  
Caritas Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.  
Johanna Schwarte  
Friedrich-Kaiser-Str. 28  
58638 Iserlohn  
Telefon: 02371 8186 871  
Mobil: 0151 12582717  
E-Mail: [j.schwarte@zeitgeschenk.org](mailto:j.schwarte@zeitgeschenk.org)

[www.zeitgeschenk.org](http://www.zeitgeschenk.org)

Spendenkonto:

Bank für Kirche und Caritas  
IBAN: DE58 4726 0307 0010 7107 00  
Stichwort: ZeitGESCHENK

Unser Angebot richtet sich an Menschen aus Iserlohn, Hemer, Menden, Balve und Umgebung.



Wir sind Mitglied im

Bundesverband Trauerbegleitung e.V.

sowie im

Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde  
Geschwister e.V.



# Mobiler Kinder - und Familienhospizdienst

**Zeit**  
GESCHENK



**caritas**  
iserlohn • hemer • menden • balve

## Jeder Augenblick ...

### Zeit

gehört zu den wertvollsten Geschenken.

Zeit zum Zuhören und Erzählen

Zeit für Entlastungspausen

Zeit für Trauer

Zeit für Erinnerungen

Zeit zum Lachen und Weinen

Zeit, um neue Perspektiven zu entwickeln

## ... ist ein Geschenk.

Der mobile Kinder- und Familienhospizdienst ZeitGESCHENK unterstützt Familien, die von Tod, Trauer oder schwerer Krankheit betroffen sind, mit einem ebenso professionellen wie einfühlsamen Angebot.

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende schenken sterbenden Menschen im vertrauten Wohnumfeld Zeit, um sich menschenwürdig vom Leben verabschieden zu können.

Und sie helfen trauernden Menschen, um sich im Leben neu orientieren zu können.

## Zuhören Sprechen Begleiten

Wir bieten folgende Hilfen an:

- Beratung und Information, Vermittlung von weiteren Hilfeangeboten
- Unterstützung im Alltag, im Umgang mit Kindern und Jugendlichen, bei Behördengängen
- Gesprächskreise: Verwaiste Eltern, Sternenkinder, Kinder- und Jugendtrauergruppen, Gruppe „Jung und verwitwet“, Trauer-Pilgergruppe
- Einzelgespräche
- Projekte in KiTas und Schulen
- Qualifizierung von Ehrenamtlichen
- Seminare und Fortbildungen für Fachkräfte
- Psycho-onkologische Begleitung
- Ausflüge organisieren und durchführen, regelmäßige Besuche
- Familienentlastende Freizeitgestaltung

