

Der erste Schritt

Persönliche Sprechstunde:

- ▶ Sie können uns **jeden Montag** persönlich in der Zeit von **13.30 Uhr bis 16.00 Uhr** in unserer Sprechstunde erreichen.

Telefonisch:

- ▶ 02371/8186 20 (Uta von Holten)
02371/8186 19 (Thomas Kreklau)

Falls wir uns in einem Beratungsgespräch befinden, ist unser Anrufbeantworter eingeschaltet. Sie können eine Nachricht hinterlassen, wir rufen Sie bald möglichst zurück!

Online-Beratung:

- ▶ www.beratung-caritas.de

Jede Anfrage wird in der Regel innerhalb von 48 Stunden beantwortet. Die Beratung ist anonym und entspricht dem neusten Sicherheitsstandard!



So erreichen Sie uns



caritas
Iserlohn

Psychosoziale Suchtberatung
Karlstr. 15
58636 Iserlohn

Telefon 02371/8186 20
02371/8186 19

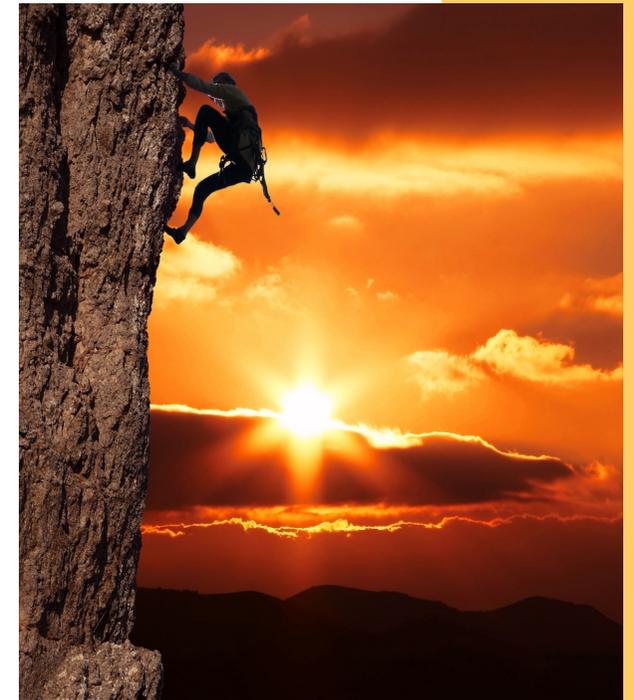
Telefax 02371/8186 81

u.vonholten@caritas-iserlohn.de
t.kreklau@caritas-iserlohn.de

www.beratung-caritas.de



caritas
Suchtberatung



Wer neue Wege gehen will, muss alte Pfade verlassen.

Manfred Grau



Wir sind für Sie da

- ▶ Wir unterstützen Menschen mit Problemen im Zusammenhang mit
 - ◆ **Alkohol**
 - ◆ **Medikamenten**
 - ◆ **Glücksspiel**
 - ◆ **Essstörungen**
- ▶ **Angehörige und Kontaktpersonen** von Menschen mit missbräuchlichem oder abhängigem Konsumverhalten.
- ▶ **Betriebe, Firmen und Institutionen**, die Informationen zu diesem Problemfeld wünschen.
- ▶ **Personen und Gruppen**, die an diesen Themen interessiert sind.



Unser Beratungsangebot

- ☑ Die Berater unterliegen der **Schweigepflicht** und beraten Sie **anonym und vertraulich**.
- ☑ Die Beratungsgespräche sind **unverbindlich und kostenlos**.
- ☑ Unsere Hilfen sind individuell und bedürfnisorientiert.
- ☑ Es besteht die Möglichkeit der Einzel-, Paar- und Familienberatung.

Wir bieten

- ▶ Information und Beratung
- ▶ Vorbereitung und Vermittlung in Entgiftungs- und Entwöhnungsmaßnahmen
- ▶ Kooperative Zusammenarbeit mit anderen Hilfeanbietern, wie Krankenhäusern, Ärzten, Fachkliniken, Selbsthilfegruppen etc.
- ▶ Kriseninterventionen
- ▶ Begleitung nach abgeschlossener Behandlung

Auch Steine, die einem in den Weg gelegt werden, können eine Straße bilden.

Johann Wolfgang von Goethe

Unser Behandlungsangebot *

- ▶ **Ambulante Rehabilitation**; dauert in der Regel 12 Monate, im Mittelpunkt stehen wöchentliche Gruppensitzungen und regelmäßige Einzelgespräche.
- Sie ist geeignet für Personen, die:**
- ▶ sozial gut eingebunden sind
 - ▶ ihre Erwerbsfähigkeit oder ihren Arbeitsplatz nicht weiter gefährden wollen
 - ▶ zu einer aktiven und regelmäßigen Mitarbeit bereit und fähig sind
 - ▶ aktuell abstinent leben können



- ▶ **Ambulante Nachsorge**; dauert in der Regel 6 Monate, im Mittelpunkt steht die wöchentliche Gruppentherapie. Dazu finden flankierende Einzelgespräche statt.

Sie ist für Personen geeignet, die:

- ▶ eine stationäre oder ganztägig ambulante Therapie erfolgreich abgeschlossen haben
- ▶ den Erfolg absichern wollen
- ▶ Unterstützung für den neuen Lebensabschnitt wünschen

* Wir sind Kooperationspartner des Therapieverbundes Ambulante Rehabilitation Sucht des Märkischen Kreises (ARS MK)