

In der Suchtkrankenhilfe sind Selbsthilfegruppen tragende Bausteine der ambulanten Versorgung. Im Märkischen Kreis sind über 50 Gruppen in der Suchtkrankenhilfe tätig.

In jeder Gemeinde gibt es mindestens eine Gruppe, die sich einmal pro Woche trifft. In den größeren Städten ist es möglich, aus einem sehr breiten Angebot, eine Auswahl zu treffen.

Wir als „Arbeitskreis Sucht“ haben für Sie die Selbsthilfegruppen des nördlichen Märkischen Kreises in den Städten Hemer, Iserlohn, Menden und Balve zusammengestellt.

In unserer Adressenliste finden Betroffene und Angehörige Treffpunkte, Termine und die Ansprechpartner.

Die Anschriften der Suchtberatungsstellen sind im Anschluss aufgeführt.

Wir bedanken uns bei der Stadt Iserlohn und dem Märkischen Kreis für die Unterstützung.



Kurt Rothenpieler
Sprecher

Altena

Do 19.30 Uhr
Blaues Kreuz
Lüdenscheider Str. 20
☎ 02352-21000

Hemer

Mo 20.00 Uhr
Suchtfreies Leben e.V.
Jugend- und Kulturzentrum, Parkstr. 3
Herr Spielfeld ☎ 02372-10815
Frau Gierke ☎ 02372-12285

Mo 19.30 Uhr
Guttempler-Gemeinschaft Hemer
Altenheim Hermann von der Becke Stiftung
Mühlackerweg 25, (Cafeteria)
Helmut Marks ☎ 02374-3318

Mi 19.30 Uhr
Blaues Kreuz
Martin-Luther-Haus Deilinghofen, Hönnetalstr. 262
Esther Vogt ☎ 02372-8866

Offenes Angebot

jeden Mi
Die Brücke e.V.
Freizeit- und Kontakttreff in Hemer
Info und Programm ☎ 02372-5528-28 o. -29

Iserlohn

Mo u. Fr 20.00 Uhr
Anonyme Alkoholiker und AI-Anon
Lutherhaus, Kurt-Schumacher-Ring 14
Hermann ☎ 02371-26209
Hans ☎ 02371-26263

Mo 18.30 - 20.00 Uhr, Starttermin bitte erfragen
AWO-Selbsthilfe-Sucht (Führerscheingruppe)
Gartenstr. 50
☎ 02371-785715 oder 785716

Fr 19.00 – 21.00 Uhr
Eins, Zwei, Dry
Wohnungslosenhilfe, Trift 3
Iris Ebel ☎ 0176-96592217
Georg Zappe ☎ 0176-29202998

Fr 19.00 Uhr
Wendepunkt
Am Dicken Turm 9 (drobs)
Ralf Schrievers ☎ 02371-7897250, 0176-24638235

Di 18.00 – 20.00 Uhr
Lichtblick
DRK-Tagesstätte, Karnacksweg 35a
Hartwig Stuckenberg ☎ 02374-924765

Mi 17.30 – 19.30 Uhr
Cari-Point
Karlstr. 15
58636 Iserlohn
Detlef ☎ 0152-28742505
Peter ☎ 02371-2198248

Do 18.30 – 20.00 Uhr
Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn
DRK-Tagesstätte, Karnacksweg 35a
Frau Schröder ☎ 02371-24052
Ralf Gries ☎ 02371-689128

Iserlohn-Letmathe

Mi 18.15 - 20.00 Uhr
AWO-Selbsthilfe Sucht
AWO-Tagesstätte, Hagener Str. 52
Brunhilde Gajewski ☎ 02374-501998, 0178-1458854

Hagen-Hohenlimburg

Mi 20.00 Uhr
**Guttempler-Gemeinschaft
Hohenlimburg-Letmathe**
Ev. Krankenhaus Elsey (Cafeteria 3. Etage)
Iserlohner Str. 43, Hagen-Hohenlimburg
Lothar Nimmermann ☎ 02334-440781

Do 18.45 Uhr
Blaues Kreuz Hohenlimburg
Gemeindezentrum Kreuzkapelle
Kaiserstraße 67, Hagen-Hohenlimburg
Günter Paulsen ☎ 02334-41783

Menden

Mo 20.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Walburgis-Stift, Walburgisstr. 5
Carmen ☎ 02373-74837

Di 19.30 - 21.00 Uhr

Freundeskreis Menden

Marienheim, Platteheide
Margueritenweg 3 a
Theo ☎ 0179-5370569
Klaus ☎ 02374-14028

Mi 19.30 Uhr

Kreuzbund

Westwall 19
Martin Schmolinga ☎ 02373-66884

Mi 20.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

St. Vincenz-Krankenhaus, Cafeteria, Am Stein 24
Christa ☎ 02373-82282
Reinhold ☎ 02373-67803 (abends)

Menden-Lendringsen

Di 19.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker und AI-Anon

Mathias-Claudius-Haus
Mathias-Claudius-Platz 1
Hubert ☎ 02375-2596

Balve

Mo ab 19.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Evang. Gemeindehaus, Hönnetalstr. 25
Clemens ☎ 02375-3263
Thomas ☎ 02375-5120

Beratungsstellen:

Caritas – Psychosoziale Suchtberatungsstelle

Karlstr. 15, 58636 Iserlohn
☎ 02371-818619 oder 818620

Suchtkrankenhilfe Menden

Westwall 19, 58706 Menden
☎ 02373-2688

Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis

Friedrichstr. 70, 58636 Iserlohn
☎ 02371-9668080

Breddestr. 54, 58675 Hemer

☎ 02372-5528-28 o. -29

Brückstr. 9, 58706 Menden

☎ 02373-9373-0

Anonyme Drogenberatung e.V. (drobs)

Am Dicken Turm 9, 58636 Iserlohn
☎ 02371-22851

Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden

Westwall 21-23, 58706 Menden
☎ 02373-903777

Offenes Angebot

Werkstatt im Hinterhof

Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn
☎ 02371-27286

Haben Sie Fragen zum „Arbeitskreis Sucht“ ?

Kontakt über:

Kurt Rothenpieler ☎ 02372-14131

Sabine Hollmann ☎ 02372-552829

Hrsg.:

Arbeitskreis Sucht, Unter dem Asenberg 5, 58675 Hemer

© 13. Auflage 10/2012

Arbeitskreis Sucht

Nördlicher Märkischer Kreis

Die Selbsthilfegruppen
und Beratungsstellen
der ambulanten Suchthilfe
im nördlichen
Märkischen Kreis
informieren

